

**„... und wenn‘ s nicht so läuft?“
Der Seele eine Chance geben**



**Anästhesiekongress SIGA/FSIA
17. April 2010**

Pfr. Bernhard Stähli
Koordinator Care Team Kanton Bern

Bernhard Stähli



Geb. 2.10.1947

Verheiratet, 3 erwachsene Kinder

25% Pfarrer in Belp

75% Koordinator Care Team Kanton Bern

Primarlehrer

Bundeskurse KFO

UN Einsatz Namibia, HEKS u. andere Kosovo, SKH Ruanda

Verschiedene Weiterbildungen

Leiter Notfallseelsorge



Auftrag des Care Teams / Notfallseelsorge



Betreuung von Personen die von einem traumatischen Ereignis betroffen sind:

- Direktbetroffene und Angehörige
- Augenzeugen und Zuschauer
- Helfer

Zwei Beurteilungskriterien einer Traumatisierung



- Katastrophe
- Ausnahmezustand

Definition Katastrophe

- Die Katastrophe ist für den Menschen zu schnell, zu umfassend, rational nur schwer erklärbar
- Zerstörung von Strukturen, Verbindungen, Gemeinschaft
- Ausmass, Dauer und Wirkung unbekannt
- Lebensbedürfnisse gefährdet
- Handlungs- und Wirkungsmöglichkeit beschränkt
- Hilfe von aussen?

Zeit

Verbindung

Information

ETSO

Bewegung

Kontakt



Definition Ausnahmezustand

Eingeschränkte Wahrnehmung



sehen

hören

fühlen

riechen

schmecken



Definition Ausnahmezustand

Verändertes Zeiterleben



- blitzschnell
- alles in der Gegenwart
- jedes kleinste Detail prägt sich ein

Definition Ausnahmezustand

Handlungen und Pläne unterbrochen



- Die Betroffenen hatten etwas anderes vor
- Das Leben war geplant, man hatte es im Griff
- Die Betroffenen waren vernetzt

Das Ereignis bedeutet einen Bruch im Leben

Definition Ausnahmezustand

Selbstkontrolle verlieren



Der Ablauf der Ereignisse wird auf gefährliche Weise ausser Kraft gesetzt und entgleitet der Kontrolle:

- Ereignisse können nicht aufgehalten werden
- Eigene Reaktionen geraten ausser Kontrolle:
Weinen, Schreien, Schwäche, Apathie

Definition Ausnahmezustand

Selbstbild aus den Fugen



- die veränderte Wahrnehmung (Verletzung, Schmerzen, Verlust der Eigenständigkeit und Kontrolle) erschüttert das Selbstbildnis zutiefst und führt oft zu unangebrachten Versuchen, wieder so zu handeln, wie man es gewohnt war.

Definition Ausnahmezustand

Soziale Ordnung gestört



Notfälle setzen oft soziale Ordnungen ausser Kraft

- unscheinbare Menschen können zu Helden werden
- bisher selbständige sind plötzlich auf Hilfe angewiesen
- Betroffene haben oft keinen Einfluss mehr auf Entscheidungen
→ unangenehm, beschämend

Definition Ausnahmezustand



- eingeschränkte Wahrnehmung
- erweiterte Wahrnehmung
- verändertes Zeitleben
- Vergangenheit – Zukunft
- Handlungen und Pläne werden unterbrochen oder gar sinnlos
- Planung für die nächste Zeit
- die Selbstkontrolle ging verloren
- Sich wieder spüren
- das Selbstbild gerät aus den Fugen
- Wieder unter die Menschen gehen
- die soziale Ordnung ist gestört
- vertrauensvolle Ansprechpartnerinnen haben



Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit

