

# HYPNOSE

## Hypnotisierende Beispiele aus der Praxis

Dr Dominique Samuel Delaloye

FMH Anästhesie

Medizinische Hypnose

[dominique.delaloye@solnet.ch](mailto:dominique.delaloye@solnet.ch)

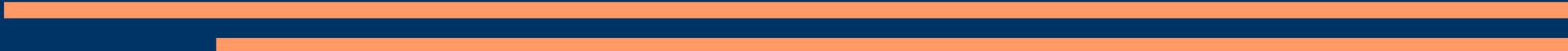
[www.hypnodel.ch](http://www.hypnodel.ch)

Anästhesiekongress - SIGA / FSIA - Congrès d'Anesthésie

26.04.2014 KKL Luzern

# *HYPNOSE*

## *Hypnotisierende Beispiele aus der Praxis*



# HYPNOSE

## Hypnotisierende Beispiele aus der Praxis

VAKOG

ca. 11 Millionen /Sek

davon

ca. 10 Millionen Visuell



Kommunikation : Schreiben 10 %, Stimme 35 %, Körper 55 %

# HYPNOSE



# *HYPNOSE*

## *Hypnotisierende Beispiele aus der Praxis*

### 1. ALLGEMEIN

- **Definition**
- Wie wirkt Hypnose auf das Gehirn ?
- Indikation - Kontraindikation

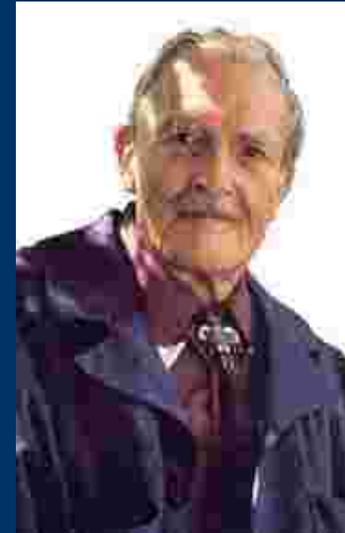
### 2. TECHNIK UND BEISPIELE

### 3. ZUM MITNEHMEN



## DEFINITION

- Milton Erickson (1901-1980)  
Vater der modernen Hypnose  
Meister der Indirekten Hypnose



- Bandler und Grinder : NLP



- Caycedo

Sophrologie : Wissenschaft des Bewusstseins



## DEFINITION

### ERICKSON

« Ein Zustand des Bewusstseins, der durch eine deutliche Offenheit für Ideen und Verständnis und eine erhöhte Bereitschaft, entweder positiv oder negativ auf die Ideen zu reagieren, gekennzeichnet ist. Keine Bewusstlosigkeit oder kein Schlaf Zustand . »

### BMA

« Ein vorübergehender Zustand veränderter Aufmerksamkeit, der von einer anderen Person induziert sein kann und in dem eine Vielzahl von Phänomenen spontan oder als Reaktion auf verbale oder andere Stimuli erscheinen kann. Diese Phänomene sind Veränderungen im Bewusstsein und Gedächtnis, erhöhte Anfälligkeit für Suggestion, ... ; ferner können Phänomene wie Anästhesie, Lähmung und Steifigkeit der Muskeln, und vasomotorische Veränderungen produziert und entfernt werden. »

---

---

## DEFINITION

Die Hypnose ist ein vorübergehender Zustand der **Fokussierung**, in dem die **Empfänglichkeit** und die **Akzeptanz** des Patienten für Ideen, andere Denkweisen und Suggestionen erhöht sind.

Der Patient befindet sich dabei weder in einem Zustand des Schlafes noch der Bewusstlosigkeit.

Mithilfe des Hypnotiseurs fällt der Patient in eine (leichte oder tiefe) **Trance**, in der die **eigenen Ressourcen** des Patienten entdeckt und im den Vordergrund gestellt, sowie aktiviert und weiterentwickelt werden, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen.

In der medizinischen Hypnose bewahrt der Patient sowohl während als auch nach einer Hypnosesitzung **immer seine Selbstbestimmung**.

# *HYPNOSE*

## *Hypnotisierende Beispiele aus der Praxis*

### 1. ALLGEMEIN

- Definition
- **Wie wirkt Hypnose auf das Gehirn ?**
- Indikation - Kontraindikation

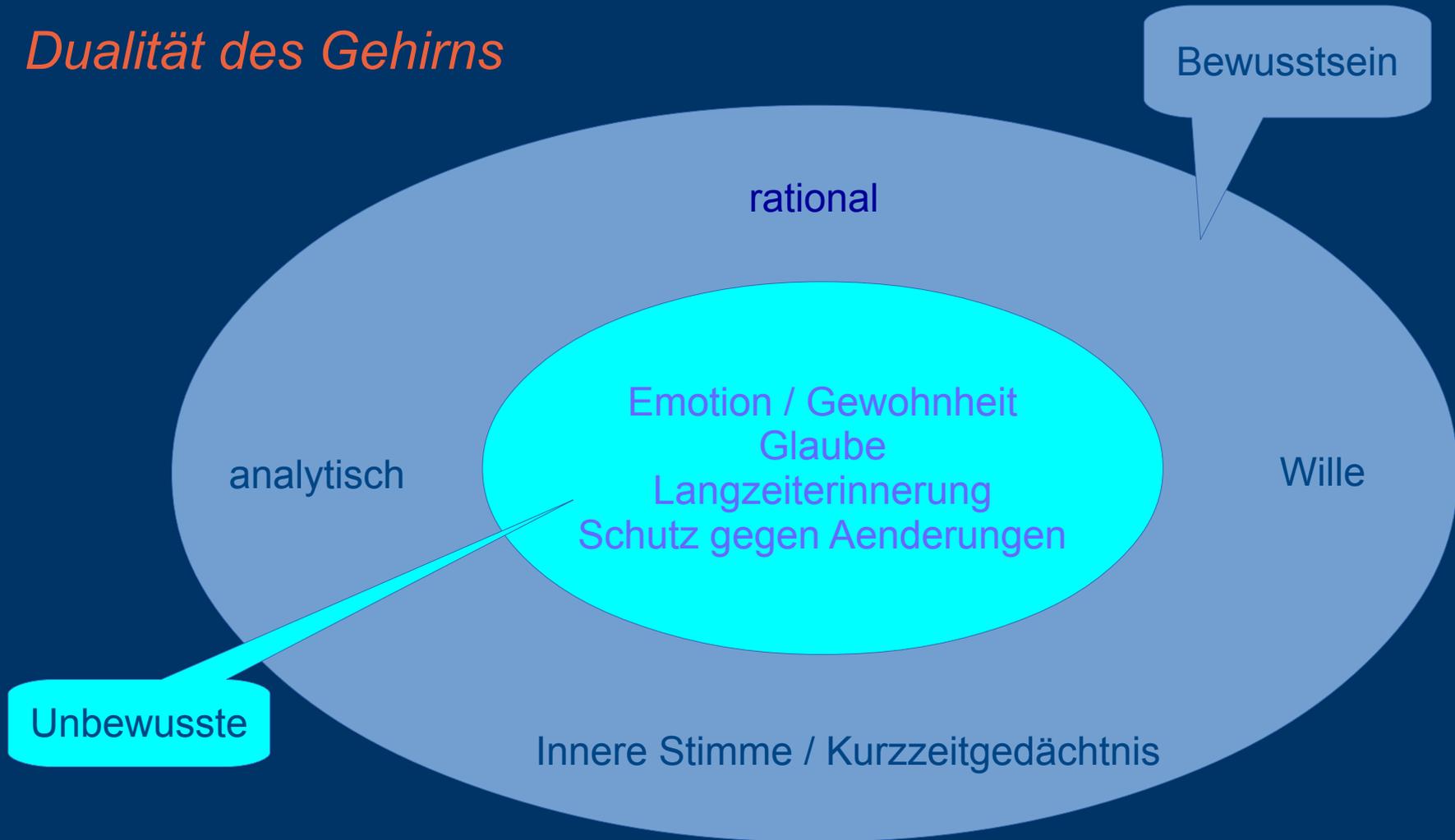
### 2. TECHNIK UND BEISPIELE

### 3. ZUM MITNEHMEN



# WIE wirkt Hypnose auf das Gehirn

## Dualität des Gehirns



# WIE wirkt Hypnose auf das Gehirn

' Bilder ' (Medizin, Neurowissenschaft)

(EEG /Magneto-EG /PET Scan / MRI / Spectro-MRI/ Fonkt.-MRI)

## EEG

Hypnose ist kein Schlaf, kein Traum, keine Meditation und kein normaler Wachzustand

etwas zwischen den beiden : ↑ langsame Wellen

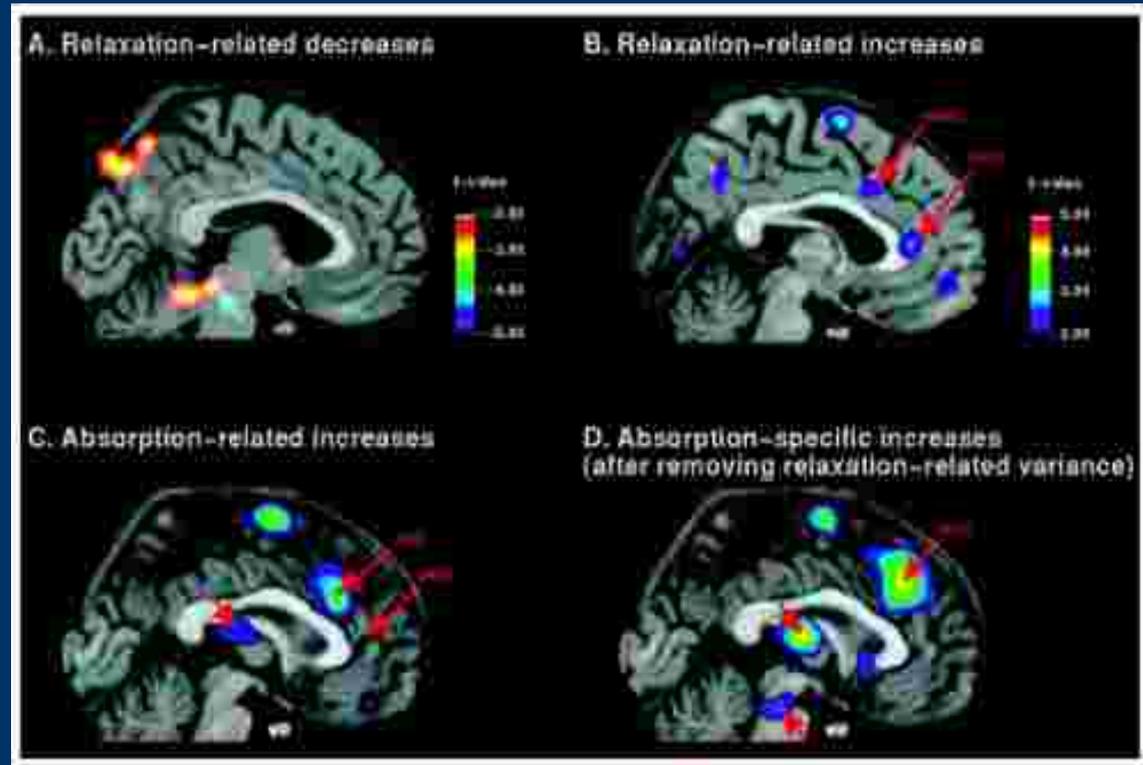
↓ hohe Wellen

---

---

# WIE wirkt Hypnose auf das Gehirn

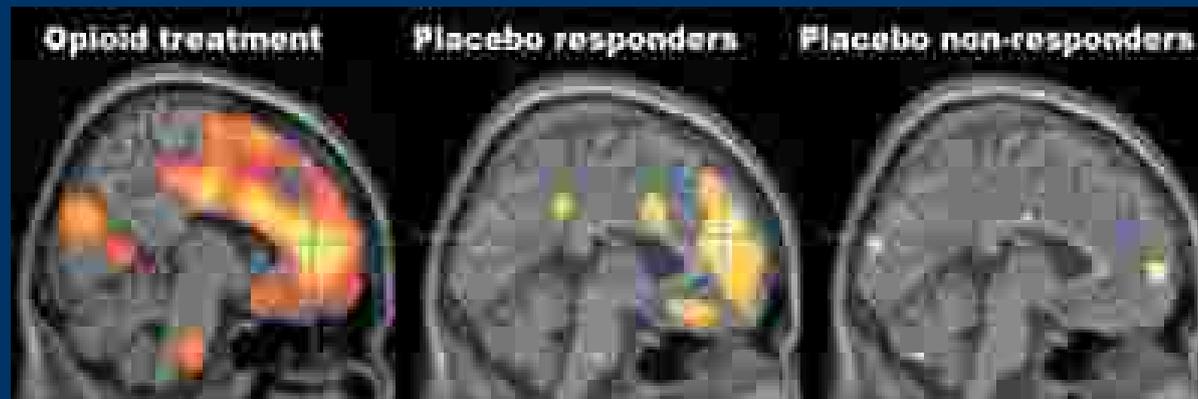
## MRI



« Rolle des anterioren Cingulum (Kortex) » « Vernetzung »

## *WIE wirkt Hypnose auf das Gehirn*

**MRI** Hypnose ist kein Plazebo



(Petrovic et al)

---

---

## *WIE wirkt Hypnose auf das Gehirn*

- Raz : 'Does neuroimaging of suggestion elucidate hypnotic trance ?'  
(2011, Int J Clin Exp Hypn) :

« Der Einfluss der Wörter auf fokale Hirnaktivität ist messbar ;  
diese Messungen sind aber oft schwierig zu interpretieren.

... Korrelationen übergreifend hypnotische Erfahrung mit  
bestimmten Gehirn Substraten bleiben gering. »

---

---

# *HYPNOSE*

## *Hypnotisierende Beispiele aus der Praxis*

### 1. ALLGEMEIN

- Definition
- Wie wirkt Hypnose auf das Gehirn ?
- **Indikation - Kontraindikation**

### 2. TECHNIK UND BEISPIELE

### 3. ZUM MITNEHMEN



## *Indikation*

Praktisch in jedem medizinischen Fachgebiet

Zwangsstörungen und Sucht, Phobien, Angstzustände, psychische Erkrankungen

Anästhesie und Analgesie

Chronische und akute Schmerzen

Hauterkrankung, Wachstumsprobleme, Sexualität,  
Familiäre Probleme

Alle Art Leistungen (Kreativität, Sport, Coaching)

---

---

## *Indikation in der Anästhesie*

- Umgang mit Patienten (Empfang, Angst)
- Operation selbst :
  - 100% Hypnose ('Somnambulismus', Anästhesie)
  - Hypnoanalgesie -Hypnosedation (zB Entfernung von Nasenpolypen, Zahnoperationen, plastische Chirurgie, Schilddrüse, HNO, Gynäkologie (wie HST))

Praktisch : überall, wo eine lokale Betäubung möglich ist

---

---

# *Kontraindikation*

Psychose, Schizophrenie

Kein Verständnis

Ohne Patienteneinverständnis



# ***HYPNOSE***

## ***Hypnotisierende Beispiele aus der Praxis***

### 1. ALLGEMEIN

- Definition
- Wie wirkt Hypnose auf das Gehirn ?
- Indikation - Kontraindikation

### 2. TECHNIK UND BEISPIELE

### 3. ZUM MITNEHMEN



## *Technik und Beispiele*

Milton Erickson

« Es ist nötig zu erkennen, dass eine sinnvolle Kommunikation den repetierten Wortschwall, die direkten Suggestierungen und die autoritären Befehle ersetzen sollte. »

→ **INDIREKTE SUGGERIERUNGEN**

---

---

## *Technik und Beispiele*

Meine Welt ist nicht deine Welt (verschiedene Karten)

= die Welt des Patienten ist nicht meine Welt



## *Technik und Beispiele*

### Generelle Richtlinien

Patientenkarte wahrnehmen ('Chamäleon'), Seine Welt verwenden  
und umdeuten

Gefühle sind unsere Motivationen

Information (*ich mache...dann bekommen Sie...*) und indirekte  
Suggestion

Einfühlsame und positive Wörter

' Ja Antwort ' Serie

Verwendung der Umgebung (VAKOG)

' Safe Place '

---

---

## *Technik und Beispiele*

Empfang :

Der Patient ist schon in einer leichten Trance

Die ' Welt (Karte) ' des Patienten wahrnehmen

Patient miteinbeziehen, Umfeld benutzen

Fantasie

---

---

## Technik und Beispiele

### Angst :

Wahrnehmen, verwenden, Umdeuten, verharmlosen, suggerieren, safe place, evt. Metapher

*Angst haben ist mutig*

*Angst haben ist normal und gesund*

*Lassen Sie einfach ihre Angst sich entwickeln und ausdrücken; ... es ist gut, ... sie sind dafür am richtigen Ort;... und dann können Sie los lassen und...vielleicht wohler fühlen; und während Sie sich weiter entspannen (...ja, aber fühlen Sie sich nicht zu bequem...), werden wir alles tun, dass alles gut geht und dass Sie tiefer entspannen und sich sogar wohl und geborgen fühlen ...*

*Ich kenne eine Frau/einen Mann, die/der .... usw*

---

---

## *Technik und Beispiele*

### Venflon

Wahrnehmen, verwenden, Fantasie

zB :

Handschuhe, Creme usw plus 'safe place'

Verzerren

Ueberraschen

---

---

# Technik und Beispiele

## Einleitung

*Sie können einfach Sauerstoff atmen, ganz normal, und sich auf die Atmung konzentrieren, ohne sie ändern zu möchten*

- \* man vergisst häufig, wie gut und bequem es ist zu atmen usw...*
- \* bei jeder Ausatmung die Schulter fallen lassen, wie am Abend nach der Arbeit usw..*
- \* und Sauerstoff bringt schöne Traüme und ...*

## **Post-operativ : PONV**



Bei der Einleitung : positiv suggerieren

- *Während der Operation,...Gabe von Medikamenten (das beste, das es gibt), die sozusagen 100 % Uebelkeiten vorbeugen... Einige Patienten erzählen sogar, dass es Ihnen Hunger gegeben hat. Bin gespannt zu sehen, wie gut es bei Ihnen wirken wird.*
- *Oder : ...ein beliebtes Essen oder Getränk suggerieren...*

Nach der Narkose : wahrnehmen, verwenden-umdeuten und suggerieren

*...das wirksamste Medikament... Alle Patienten zufrieden...wirkt nicht sofort, aber in 1 – 2 Minuten, und dann werden Sie merken, wie Sie sich wohler fühlen werden...und vielleicht...*

---

---

## **Post-operativ : SCHMERZ**



Positive Wörter :

*wie ' fühlen Sie sich ' anstelle von ' haben sie Schmerzen '*

- *Wahrnehmen*
- *Verwenden, umdeuten :*

*was Sie fühlen bedeutet, dass die Operation fertig und gelungen ist.  
Was gut ist.*

- *Suggestieren und safe place benutzen :*

*wir haben extrem gute und wirksame Medikamente, und dieses  
Medikament gebe ich Ihnen jetzt; und sie werden ziemlich rasch  
merken wie es wirkt ; so dass Sie sich weiter entspannen und  
vielleicht an etwas schönes denken können.*

---

---

# *HYPNOSE*

## *Hypnotisierende Beispiele aus der Praxis*

### 1. ALLGEMEIN

- Definition
- Wie wirkt Hypnose auf das Gehirn ?
- Indikation - Kontraindikation

### 2. TECHNIK UND BEISPIELE

### 3. ZUM MITNEHMEN



## *Zum Mitnehmen*

Es wagen

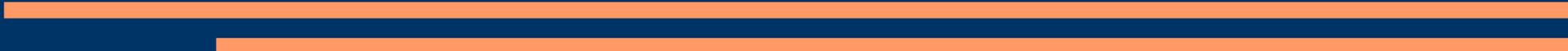
Patientenkarte wahrnehmen ('Chamäleon')

Die Welt der Patienten verwenden und umdeuten

Keine künstlichen Gespräche

Positive und einfühlsame Wörter

Positive indirekte Suggestionen



# Referenz

1. Skriptum Medizinische Hypnose, SMSH
2. Skriptum Hypnose, André Kramer
3. 'L'hypnose médicale : du sommeil à l'éveil', Lénie Gascon 2007
4. Pattern of the Hypnotic Techniques of Milton H. Erickson, M.D ; Richard Bandler and John Grinder, vol 1,2
5. NLP für Chefs und alle, die es werden wollen, Roman Braun
6. The science of méditation ; Time 2003
7. Hypnothérapie ; Fricker-Butler
8. Centre Hypnose Lambert Montréal, Canada
9. Wikipedia / Google image
10. Rdv-psychologue.com, neurofeedback-eeeg
11. Science-vs-myth/extrasensory-perceptions/hypnosis
12. Faymonville, 'comment l'hypnose agit sur le cerveau
13. Evolutionary approaches to understanding the hypnotic experience, Ray, Tucker ; Int J Exp Hypn. 2003
14. Hemihypnosis, hypnosis, and the importance of knowing right from trend', Raz, Am J Clin Hypn., 2008
15. 'Central and autonomic nervous system interaction is altered by short-term meditation, Yi-Yuan Tang and co, Proc Natl Acad Sci USA, 2009

# Referenz

16. 'Effect of hypnotic pain modulation on brainactivity in patients with temporomandibular disorder pain, Pain, 2010
17. 'Does neuroimaging of suggestion elucidate hypnotic trance ?, Raz, Int J Clin Hypn, 2011
18. Brain-maps.com 2009
19. Le cerveau pendant la transe hypnotique ; psyfph2:21 avril 2012
20. P. Rainville et coll, Science, 1999, 277:968
21. Hypnosecret, Arnaud Cartailier, août 2103
22. Une modification subtile de la connectivité cérébrale. Florence Rosier. Le monde science et techno. 20.01.2014
23. Notre cerveau et l'hypnose. Andréa Manuguerra. Hypnocoaching, Hypnotherape. 30 Septembre 2013
24. L'activité cérébrale sous hypnose. Carnets2psycho
25. L'action de l'hypnose est visible dans le cerveau. Pierre Lefrançois. 2009
26. Physiologie-Hypnose. Energika.org. ao348 4504.htm
27. Optische Illusionen. Al Seckel. Premio. 2012
28. Kihlstrom, J.F. Neuro-Hypnotism: Prospects for hypnosis and neuroscience. Cortex, 49(2), 365-374

