

Un aspect important: l'hygiène des mains en anesthésie

Regine Christen*

Un niveau élevé de conformité aux règles d'hygiène des mains n'est pas toujours facile. La plupart du temps, nous travaillons quotidiennement à l'anesthésie des chirurgies non urgentes et une désinfection correcte des mains est importante. Elle est plutôt oubliée qu'omise pour des raisons de temps.

Selon les experts, l'hygiène des mains est la mesure la plus efficace pour lutter contre les infections nosocomiales, en supposant une compliance d'au moins 80. Une hygiène des mains efficace permettrait d'éviter 30 à 40 des infections nosocomiales. La compliance moyenne actuelle est d'environ 70. Dans le cadre de l'effet Hawthorn, la compliance, pendant les observations, est d'environ 10 à 30 plus élevée.

Pour réussir à accroître le respect des règles d'hygiène des mains, on cite l'importance des programmes multimodaux. Ceux-ci comprennent des formations,

des observations avec feedback direct, le placement approprié de distributeurs, du matériel de rappel et de promotion, ainsi qu'un soutien au niveau administratif. Les nouvelles approches sont les appareils mobiles qui fournissent un retour direct. Il est bien connu que, même si les campagnes améliorent la conformité à court terme, la durabilité est difficile à atteindre. Selon les experts, les mesures suivantes sont pourtant efficaces: systèmes d'incitation, fonction d'exemple des supérieurs, interpellations amicales des collègues, prise en charge de responsabilités, optimisation des processus pour réduire la fréquence de désinfection des

mains selon le modèle de l'OMS avec les 5 indications: avant le patient, avant un geste aseptique, après le patient, après un potentiel matériel infectieux, après les surfaces de l'environnement du patient. Quels que soient les besoins de la vie quotidienne, je suis convaincue qu'un effort d'équipe permet de respecter les 80 d'hygiène des mains. Enfin, je voudrais vous inviter cordialement à faire preuve de respect pour le patient et à améliorer le respect de l'hygiène des mains. En fin de compte, ce n'est pas seulement une protection pour le patient, mais aussi pour nous-mêmes.

Littérature sur <https://siga-fsia.ch/mitglieder/anaesthesie-journal/archiv.html>

Contact:

Regine Christen
Experte diplômée en soins d'anesthésie
Responsable hygiène KAS dans les soins
Hôpital de l'île, hôpital universitaire de Berne
Freiburgstrasse, INO D
3010 Bern
regine.christen@insel.ch

*Deuxième contribution à notre série sur le thème hygiène et anesthésie, que nous avons commencé dans le Journal 2/2019.