

# Les isolements – une éternelle incertitude

Regine Christen

Qui ne connaît pas ça: un patient est annoncé pour une opération et doit être isolé. Il y a immédiatement une certaine incertitude, des questions ou des craintes de la part du personnel. Pour cette raison, je voudrais aborder les isolements les plus courants dans la vie quotidienne dans trois articles. Mais d'abord les bases.

Les isolements sont organisés soit pour protéger le patient, soit pour protéger les collaborateurs, les visiteurs et les autres patients. Les procédures et mesures exactes sont déterminées, contrôlées et organisées par les commissions d'hygiène des hôpitaux sur la base de directives applicables dans le monde entier.

L'isolement peut être nécessaire si des bactéries ou des virus indésirables nichent dans le corps humain et entraînent l'apparition d'une maladie. Voici les mesures d'isolement les plus courantes:

- Isolement de contact: lorsque les agents pathogènes sont transmis par contact lors d'un contact direct ou indirect via un objet tel que le clavier de l'ordinateur ou les poignées de porte. Les agents pathogènes possibles sont des agents pathogènes multirésistants tels que le MRSA, l'ERV, etc.
- Isolement de gouttelettes: lorsque les gouttelettes transmettent les agents pathogènes, par exemple en parlant, en éternuant ou en toussant. Un agent pathogène possible est la grippe.
- Isolement des aérosols: lorsque les agents pathogènes sont transmis par des agents pathogènes aérogènes, tels que la tuberculose.
- Isolement protecteur: pour protéger les patients fragilisés, par exemple par une greffe. Cela signifie que les patients immunodéprimés bénéficient d'une protection spéciale contre tous les agents pathogènes, par exemple grâce à des mesures d'hygiène spéciales.



Ces dernières années, le nombre d'infections par des germes résistants a considérablement augmenté et se chiffre en millions de francs. En Suisse, il y a eu près de 12600 infections en 2016. Il est donc absolument nécessaire de respecter et de mettre en œuvre les directives applicables. Même si cela implique un travail supplémentaire pour le personnel.

Littérature sur

[www.siga-fsia.ch/mitglieder/anaesthesie-journal/archiv](http://www.siga-fsia.ch/mitglieder/anaesthesie-journal/archiv)

## Contact:

Regine Christen  
Experte diplômée en soins  
d'anesthésie  
Responsable hygiène soins KAS  
Hôpital universitaire de l'île, Berne  
Freiburgstrasse, INO D  
3010 Bern  
[regine.christen@insel.ch](mailto:regine.christen@insel.ch)