Schweizerische Interessengemeinschaft für Anästhesiepflege
Fédération suisse des infirmières et infirmiers anesthésistes
Federazione svizzera infermiere e infermieri anestesisti

Leitfaden zur Erstellung eines Kurzvideos (Pitch)

Herzlichen Dank, dass Du für den jährlichen Anästhesiepflegekongress ein Poster erstellst. Nachfolgend möchten wir Dir ein paar Hilfestellungen geben, wie Du das Kurzvideo zu deinem Poster erstellen kannst. Verwende diesen Leitfaden als Referenz, um ein effektives 60-sekündiges Kurzvideo zu deinem Poster zu erstellen. Bitte beachte die formalen und inhaltlichen Kriterien sowie die Tipps und Tricks, um sicherzustellen, dass dein Video professionell und ansprechend ist. Die eingereichte Version wird auf einer grossen Leinwand dem gesamten Kongresspublikum gezeigt, während dein Poster auf einer zweiten Leinwand eingeblendet wird (siehe Abb.: 1). Im Anhang findest du eine Checkliste für die Erstellung deines Videos.

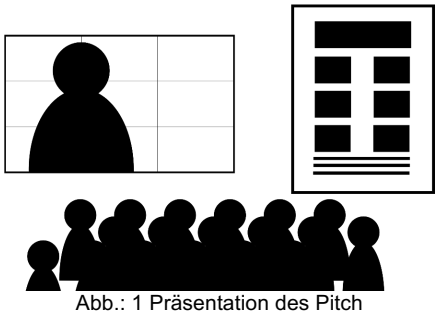

Abb.: 1 Präsentation des Pitch

Formale Kriterien:

1. Dauer: Dein Kurzvideo sollte exakt 60 Sekunden lang sein. Stelle sicher, dass du deine Botschaft, respektive den Inhalt deiner Arbeit und des Posters, innerhalb dieser Zeit vermitteln kannst.
2. Format: Verwende das Querformat (Horizontal) für dein Video. Montiere dein Smartphone oder deine Kamera auf einem Stativ, um die Stabilität sicherzustellen (siehe Tipps und Tricks).
3. Bildqualität: Full HD verwenden! Überprüfe die Einstellungen deiner Kamera oder deines Smartphones und stelle sicher, dass du in Full HD (1080p, 4-8Mbps) und 30frames/s aufnimmst. Dies gewährleistet eine gute Bildqualität.
4. Lichtverhältnisse: Vermeide es, gegen das Licht zu filmen, um unerwünschte Schatten oder Blendeffekte zu verhindern. Vermeide Gegenlicht.
5. Hintergrund: Wähle einen neutralen Hintergrund, idealerweise eine weisse Wand, um Ablenkungen zu minimieren. Deine Kleidung sollte sich vom Hintergrund abheben.
6. Bildposition und Perspektive: Platziere dein Gesicht bis zum Oberkörper im linken Drittel des Bildes, um eine klassische Interview-Einstellung zu erreichen. Wähle eine Frontalansicht (siehe Abb.: 2).

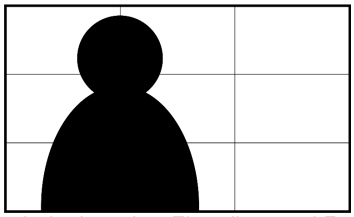

Abb. 2: Klassische Interview-Einstellung und Frontalansicht

Inhaltliche Kriterien:

1. Direkter Einstieg: Starte dein Video direkt mit deinem Thema. Vermeide die Vorstellung der eigenen Person. Diese erfolgt durch die moderierende Person.

Tipps & Tricks

1. Filmtechnik: Stativ verwenden. Wenn du kein Stativ hast, kannst du einen Kaffeebecher verwenden, um dein Smartphone oder deine Kamera stabil zu platzieren (siehe Abb.: 3).

Abb.: 3: Kaffeebecher als Stativ

2. Natürliche Lichtquelle: Nutze, falls möglich, natürliches Licht. Filme in der Nähe eines Fensters oder bei Tageslicht, um eine klare und gut beleuchtete Aufnahme zu erhalten.

3. Mikrofon verwenden: Verwende ein externes Mikrophon, falls verfügbar, um die Tonqualität zu verbessern. Ein klarer Ton ist entscheidend für ein professionelles Video.

4. Bildbearbeitung: Verwende bei Bedarf eine Software (z.B. i-Movie, Adobe Rush iOS und Android) um deinen Film auf die korrekte Länge zu schneiden oder die Bild– und Tonqualität zu optimieren.

Upload:

1. Upload-Format: Speichere dein Video als .mp4 Format ab.

2. Upload-Methode: Lade dein Kurzvideo auf www.swisstransfer.ch hoch und schicke den Download-Link an die Geschäftsstelle der SIGA-FSIA: info@siga-fsia.ch

Version 1.0
Datum: 15.09.23
Autor: Marc Keller, Kommission Practice

Anhang

Checkliste zum Erstellen eines Kurzfilms (Pitch)

Formale Kriterien			
1.	Dauer	60 Sekunden	☐
2.	Format	Querformat	☐
3.	Auflösung	Full HD verwendet (1080p, 4 – 8 Mbps)	☐
4.	Lichtverhältnisse	Mit dem Licht, keine Schatten	☐
5.	Hintergrund	Neutral, weisse Wand	☐
6.	Bildposition	Linkes Drittel, Gesicht bis Oberkörper	☐
Inhaltliche Kriterien			
1.	Einstieg	Direkt, keine Vorstellung	☐
2.	Inhalt	Vorstellung des Posters mit den Ergebnissen	☐
Tipps & Tricks			
1.	Filmtechnik	Stativ verwendet	☐
2.	Lichtquelle	Natürlich	☐
3.	Tonqualität	Mikrophon verwendet	☐
4.	Bildbearbeitung	Software zur Bildbearbeitung verwendet	☐
Upload			
1.	Upload - Format	.mp4 - Format	☐
2.	Upload - Link	Hochgeladen über www.swisstransfer.ch und Download-Link geschickt	☐