

L'isolement de contact réduit les infections

Regine Christen

Le 8 mars 2021, la direction de la clinique universitaire d'anesthésiologie et d'antalgie de l'hôpital de l'île, Berne, a rappelé à tous les employés les règles d'hygiène pour prévenir les infections nosocomiales.

La transmission la plus courante des infections nosocomiales dans les soins de santé a lieu par contact direct ou indirect. Les exemples sont les mains du personnel, les téléphones, les bips, les poignées de porte ou les stéthoscopes. Les norovirus, le staphylocoque doré résistant à la méthicilline (MRSA), les entérocoques résistants à la vancomycine (VRE) et les bactéries gram négatif multirésistantes (GNMR) sont des exemples possibles d'agents pathogènes qui peuvent se propager par contact direct ou indirect.

Désinfectez-vous les mains!

On estime que la transmission la plus courante se produit par les mains du personnel. On peut donc aussi expliquer que la mesure la plus importante est la désinfection des mains selon les 5 indications de l'Organisation Mondiale de la Santé. Les indications sont:

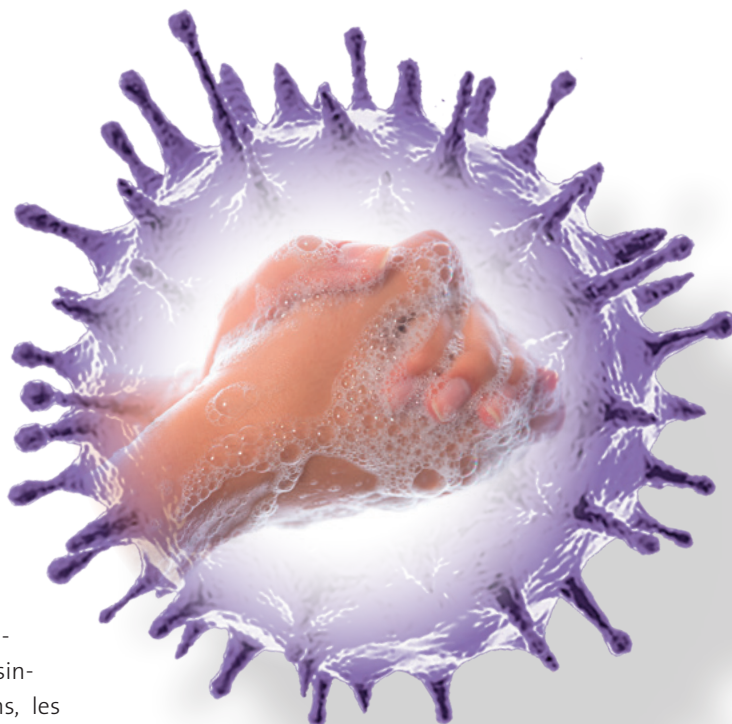
- Avant le contact avec le patient
- Avant un acte aseptique
- Après contact avec du matériel potentiellement contaminé
- Après contact avec le patient
- Après contact avec l'environnement immédiat du patient

D'autres mesures possibles sont les gants et les tabliers, qui sont portés conformément aux exigences de l'entreprise. Attention: Même lorsque l'on porte des gants, la désinfection des mains doit ab-

solument être effectuée correctement. Dès qu'il y a une indication pour la désinfection des mains, les gants doivent être retirés et les mains désinfectées. Car les gants peuvent avoir des lésions à travers lesquelles des micro-organismes peuvent arriver sur la main, il est donc indispensable de se désinfecter les mains après avoir enlevé les gants.

Jusqu'à 50 pour cent des infections nosocomiales pourraient être évitées grâce à une surveillance, une prévention et un contrôle stricts. Concrètement dans la vie quotidienne, cela signifie que: Grâce à une préparation conforme à la loi et ciblée du matériel, des surfaces et des points de contact, le respect des normes d'hygiène, le port correct d'un équipement de protection complet et une désinfection des mains cohérente, la transmission par contact dans un établissement de santé peut être considérablement réduite.

Il faudrait que soit clairement défini qui est responsable de quel travail, par exemple le service de stérilisation, le service de nettoyage, les aides, etc. Je voudrais également mentionner la nécessité de faire régulièrement des formations continues sur le port correct des équipements de protection individuels afin de réduire les insécurités au quotidien.



Sources:

- https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-61385-6_22#Sec5, besucht am 2. März 2021
- Schulze-Röbbecke, R. (2018). Nosokomiale Infektionen: Übertragungswege und Übertragungsprävention. Krankenhaushygiene up2date (1/2018). George Thieme Verlag
- https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-61385-6_21, besucht am 2. März 2021
- https://www.swissnoso.ch/fileadmin/swissnoso/Dokumente/6_Publikationen/Bulletin_Artikel_D/v8_4_2001-12_Swissnoso_Bulletin_de.pdf, besucht am 2. März 2021
- Nationale Strategie gegen Spital- und Pflegeheiminfektionen (Strategie NOSO): Antwort auf die häufigsten Fragen. (2015). Schweizerische Eidgenossenschaft, Eidgenössisches Departement des Innern, Bundesamt für Gesundheit.

Contact:

Regine Christen
Experte diplômée en anesthésie EPD ES,
responsable de l'hygiène
Hôpital de l'île, département universitaire
d'anesthésiologie et d'antalgie
Berne
regine.christen@insel.ch