

**„... und wenn‘ s nicht so läuft?“  
Der Seele eine Chance geben**



**Anästhesiekongress SIGA/FSIA  
17. April 2010**

Pfr. Bernhard Stähli  
Koordinator Care Team Kanton Bern

# Bernhard Stähli



Geb. 2.10.1947

Verheiratet, 3 erwachsene Kinder

25% Pfarrer in Belp

75% Koordinator Care Team Kanton Bern

Primarlehrer

Bundeskurse KFO

UN Einsatz Namibia, HEKS u. andere Kosovo, SKH Ruanda

Verschiedene Weiterbildungen

Leiter Notfallseelsorge

# Auftrag des Care Teams / Notfallseelsorge



Betreuung von Personen die von einem traumatischen Ereignis betroffen sind:

- Direktbetroffene und Angehörige
- Augenzeugen und Zuschauer
- Helfer

# Zwei Beurteilungskriterien einer Traumatisierung



- Katastrophe
- Ausnahmezustand

# Definition Katastrophe

- Die Katastrophe ist für den Menschen zu schnell, zu umfassend, rational nur schwer erklärbar
- Zerstörung von Strukturen, Verbindungen, Gemeinschaft
- Ausmass, Dauer und Wirkung unbekannt
- Lebensbedürfnisse gefährdet
- Handlungs- und Wirkungsmöglichkeit beschränkt
- Hilfe von aussen?

Zeit

Verbindung

Information

ETSO

Bewegung

Kontakt



# Definition Ausnahmezustand

Eingeschränkte Wahrnehmung



sehen

hören

fühlen

riechen

schmecken

# Definition Ausnahmezustand

Verändertes Zeiterleben



- blitzschnell
- alles in der Gegenwart
- jedes kleinste Detail prägt sich ein

# Definition Ausnahmezustand

Handlungen und Pläne unterbrochen



- Die Betroffenen hatten etwas anderes vor
- Das Leben war geplant, man hatte es im Griff
- Die Betroffenen waren vernetzt

Das Ereignis bedeutet einen Bruch im Leben



# Definition Ausnahmezustand

Selbstkontrolle verlieren



Der Ablauf der Ereignisse wird auf gefährliche Weise ausser Kraft gesetzt und entgleitet der Kontrolle:

- Ereignisse können nicht aufgehalten werden
- Eigene Reaktionen geraten ausser Kontrolle:  
Weinen, Schreien, Schwäche, Apathie

# Definition Ausnahmezustand

Selbstbild aus den Fugen



- die veränderte Wahrnehmung (Verletzung, Schmerzen, Verlust der Eigenständigkeit und Kontrolle) erschüttert das Selbstbildnis zutiefst und führt oft zu unangebrachten Versuchen, wieder so zu handeln, wie man es gewohnt war.

# Definition Ausnahmezustand

Soziale Ordnung gestört



Notfälle setzen oft soziale Ordnungen ausser Kraft

- unscheinbare Menschen können zu Helden werden
- bisher selbständige sind plötzlich auf Hilfe angewiesen
- Betroffene haben oft keinen Einfluss mehr auf Entscheidungen  
→ unangenehm, beschämend

# Definition Ausnahmezustand



- eingeschränkte Wahrnehmung
- verändertes Zeitleben
- Handlungen und Pläne werden unterbrochen oder gar sinnlos
- die Selbstkontrolle ging verloren
- das Selbstbild gerät aus den Fugen
- die soziale Ordnung ist gestört
- erweiterte Wahrnehmung
- Vergangenheit – Zukunft
- Planung für die nächste Zeit
- Sich wieder spüren
- Wieder unter die Menschen gehen
- vertrauensvolle Ansprechpartnerinnen haben



**Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit**

