



# Standards svizzeri in cure anestesiolgiche

Redatti in base alle norme Internazionali nell'ambito di cure anestesiolgiche della Federazione Internazionale degli Infermieri Anestesisti (IFNA)

## Preambolo

Gli standard in cure di anestesia in Svizzera sono basati sugli standard internazionali delle cure anestesiolgiche della Federazione internazionale degli Infermieri Anestesisti (IFNA).

Convalidati in tutta la Svizzera, sono adattati alla pratica delle cure in anestesia in Svizzera.

Definiscono ed affinano i profili professionali nella pratica e colmano l'attuale lacuna tra il piano di studi quadro ed il profilo professionale. Entrambi non hanno infatti il compito, la missione di riflettere l'attività globale professionale nella pratica.

Essi servono come legame tra il profilo professionale, il piano di studi quadro e la pratica, e raggruppano le competenze professionali necessarie degli infermieri anestesisti in Svizzera.

Forniscono anche dei chiarimenti a livello delle competenze di base necessarie nella pratica e costituiscono la base di sviluppo professionale continuo di tutti gli esperti i cure di anestesia diplomati EPD ES. Essi promuovono il confronto internazionale dei profili professionali e semplificano il processo di riconoscimento dei diplomi stranieri.

L'esecuzione autonoma delle anestesie da parte degli esperti/esperte in cure di anestesia diplomati/te EPD ES avviene seguendo gli standard e le consegne della SGAR/SSAR su delega di uno od una specialista in anestesia.

## Ruolo CanMEDS «Esperto(a) in cure anestesia»

### Competenze «Esperto(a) in cure di anestesia» diplomati

#### 1. Valutazione pre-anestesiolgica dei pazienti

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Prima dell'inizio dell'anestesia possono partecipare alla visita preanestesiolgica e verificano le informazioni grazie ad un'anamnesi completa dei pazienti ed un esame fisico basato sui sintomi preesistenti.
- B. Prendono in considerazione e valutano le diverse variabili (farmaci, patologie, allergie, antecedenti anestesiolgici, risultati di laboratorio, immagini radiologiche), che potrebbero avere un'influenza sullo svolgimento dell'anestesia. Identificano i rischi possibili per la sicurezza dei pazienti.
- C. Stabiliscono una strategia anestesiolgica che si basa sulle conoscenze ed i concetti attuali, le evidenze disponibili ed i principi di cure.
- D. Forniscono ai pazienti delle informazioni chiare e comprensibili, che li aiutano a fornire un consenso informato.
- E. Integrano i dati concreti (evidenza scientifica) allo scopo di spiegare i possibili rischi durante e dopo l'anestesia.

## 2. Gestione dell'anestesia

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Assistono in modo continuativo la presa a carico dell'anestesia.
- B. Gestiscono nel team od in modo autonomo il mantenimento delle anestesi generali e loco-regionali per tutti i pazienti con qualunque tecnica e procedura chirurgica o medica.
- C. Eseguono la preparazione, la somministrazione e l'adattamento dei farmaci di anestesia in funzione delle patologie e del tipo di intervento chirurgico ed adattano la gestione dell'anestesia di conseguenza. Dimostrano delle conoscenze approfondite nell'ambito delle scienze umane, della farmacologia, delle procedure chirurgiche ed anestesiológicas.
- D. Sostengono i pazienti psicologicamente durante la fase perioperatoria ed utilizzano a questo scopo delle tecniche di comunicazione appropriate, con l'obbiettivo di migliorare i risultati del trattamento e di rispondere ai bisogni dei pazienti.
- E. Utilizzano durante l'anestesia e nell'ambito della gestione del dolore, differenti tecniche, apparecchiature, farmaci d'anestesia ed altri prodotti farmacologici. Dispongono delle conoscenze approfondite in farmacologia e farmaco-dinamica. Scelgono, amministrano i farmaci basandosi sulle conoscenze attinenti alle caratteristiche dei pazienti, alle tecniche anestesiológicas ed agli interventi chirurgici.

## 3. Gestione dei rischi

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Adottano misure di sicurezza immediate, documentando in modo obbiettivo e completo la procedura anestesiológica.
- B. Pianificano l'anestesia e preparano le apparecchiature, il materiale ed i farmaci per qualunque tecnica anestesiológica in base alle direttive e procedure operatorie standard (vedere anche Standard Operating Procedures o SOPs).
- C. Riconoscono e valutano rapidamente le modificazioni durante l'anestesia ed agiscono in modo appropriato analizzando i parametri misurati dei pazienti ed i loro antecedenti, definendo delle priorità. Dimostrano le loro conoscenze avanzate e la loro esperienza in ogni situazione. Dimostrano la loro affidabilità nell'identificare le situazioni normali o anormali durante l'anestesia.
- D. Si impegnano allo sviluppo degli standard delle direttive e delle procedure operatorie (vedere Standard Operating Procedures o SOPs) e delle liste di controllo per l'utilizzo degli apparecchi e dei farmaci.

## 4. Sorveglianza

Gli esperti in cure di Anestesia:

- A. Sorvegliano, analizzano e valutano i parametri misurati provenienti dai monitoraggi invasivi e non invasivi, integrando la riflessione critica al giudizio clinico. Definiscono rapidamente le priorità grazie alle loro conoscenze approfondite del contesto specifico e sono capaci di determinare quale parametro sia primordiale alla sicurezza dei pazienti in ogni situazione. Reagiscono in modo corretto ed in conseguenza alle situazioni impreviste o che cambiano rapidamente e sono in grado di padroneggiare delle situazioni cliniche difficili in modo creativo e flessibile.

## **5. Manovre di rianimazione avanzata (Advanced Life Support)**

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Prendono delle misure correttive per il mantenimento o la stabilizzazione dei pazienti ed applicano le tecniche di rianimazione avanzata.
- B. Valutano ed intraprendono le misure di rianimazione avanzata appropriate. Utilizzano tecniche di comunicazione adattate allo scopo di informare l'équipe interdisciplinare. Lavorano in stretta collaborazione con gli esperti di diverse professioni. Utilizzano le apparecchiature ed i farmaci in modo adeguato.
- C. Al bisogno, propongono regolarmente delle formazioni in Basic Life Support e di rianimazione avanzata per tutti i professionisti sanitari.
- D. Applicano le nuove direttive internazionali e gestiscono in modo responsabile e continuativo la propria formazione continua e certificata in Advanced Life Support.

## **6. Apparecchiature**

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Scelgono, preparano, utilizzano e puliscono in modo adeguato le apparecchiature ed il materiale per le situazioni di routine ed anche per le situazioni critiche.

## **7. Fine dell'anestesia**

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Valutano ed analizzano lo stato dei pazienti prima del loro trasferimento. Valutano la possibilità del trasferimento stimando la situazione globale del paziente, prendendo le misure appropriate durante la fase postoperatoria immediata.
- B. Trasmettono tutte le informazioni essenziali in modo comprensibile e completo della fase perioperatoria al personale curante del servizio di cura seguente.

## **8. Cure postoperatorie e gestione del dolore**

Gli esperti in cure di Anestesia:

- A. Rappresentano delle risorse per la gestione del dolore e per le cure post operatorie appropriate.
- B. Mostrano, nel quadro della valutazione e del trattamento del dolore, delle conoscenze approfondite di farmacologia, farmacocinetica e farmacodinamica.
- C. Valutano e trattano le complicanze post-operatorie comuni, come disfunzioni respiratorie, emodinamiche e neurologiche, nonché nausea e vomito postoperatorio.
- D. Sviluppano o partecipano alla progettazione e all'aggiornamento delle procedure operative standard (SOP) per coloro che sono coinvolti nell'assistenza perioperatoria.

## **9. Prevenzione delle infezioni**

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Applicano codici di buona condotta, regole dell'arte, procedure come l'igiene delle mani, la pulizia e la sterilizzazione delle attrezzature di lavoro
- B. Tengono aggiornate le loro conoscenze ed applicano gli standard nazionali e / o di prevenzione delle infezioni ospedaliere interne per proteggere i pazienti ed altri operatori sanitari dalle malattie infettive.
- C. Adattano o prendono parte all'adattamento e alla stesura degli standard di prevenzione delle infezioni per tutte le tecniche di anestesia. Applicano standard nazionali per il magazzinaggio, la manipolazione, la prescrizione e l'uso di medicinali.

## 10. Documentazione

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Forniscono protocolli aggiornati, completi e accurati che includano tutte le informazioni importanti sui pazienti e le misure adottate durante l'anestesia.
- B. Attraverso una documentazione accurata, contribuiscono alla gestione completa del paziente e forniscono informazioni per revisioni retrospettive e studi di ricerca. Compilano documenti medico-legali.

## Ruolo CanMEDS «Comunicatore»

### Competenze avanzate «Comunicatore»

#### 1. Comunicazione e coscienza della situazione

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Comunicano con calma ed efficacia, costruendo un rapporto la fiducia, per fornire supporto emotivo al paziente e ai propri cari, e creare un'atmosfera di collaborazione con il paziente.
- B. Si impegnano in una comunicazione efficace, interpersonale e collegiale scegliendo un linguaggio adatto all'ambiente di lavoro interdisciplinare.
- C. Sono consapevoli di possibili tensioni interdisciplinari derivanti da funzioni specifiche e sovrapposte. Usano strategie di gestione dei conflitti, se necessario.
- D. Dimostrano, se necessario, le competenze nell'intervento di crisi e assicurano la comprensione, il rispetto, l'empatia e la fiducia del paziente attraverso la preservazione della riservatezza e della discrezione.

## Ruolo CanMEDS «Collaboratore»

### Competenze avanzate «Collaboratore»

#### 1. Collaborazione e lavoro in équipe

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Cooperano alla ricerca di soluzioni innovative per problemi clinici e organizzativi. Collaborando con team multidisciplinari, consentono lo sviluppo e l'evoluzione degli standard di cura del paziente nella ricerca e nella pedagogia.
- B. Introducono nuove tecnologie per promuovere la qualità e la sicurezza delle cure elargite ai pazienti.
- C. Stabiliscono relazioni efficaci e collegiali con i curanti per riflettere la fiducia che l'esperto di anestesia EPD ES fornisce al sistema di assistenza.
- D. Incoraggiano le relazioni collegiali tra esperti di anestesia, anestesisti, medici di altre discipline, assistenti e ospedali con interesse comune alla cura dell'anestesia.
- E. Rispettano i ruoli e le competenze di ciascun membro del team e dimostrano la collegialità per ottenere il miglior risultato possibile per i pazienti.
- F. Garantiscono il feedback e discutono i punti di forza e di debolezza del team in modo costruttivo. Ascoltano gli altri e garantiscono informazioni coerenti ai pazienti e ai loro colleghi.
- G. Si impegnano nella risoluzione efficace dei problemi che riguardano l'équipe.

## Ruolo CanMEDS «Manager»

### Competenze avanzate «Manager»

#### 1. Compiti di gestione

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Per meglio anticipare il futuro e le sfide future, in rispetto a scadenze adeguate, assegnano risorse di personale sufficienti e forniscono il materiale e apparecchiature.
- B. Utilizzano le risorse disponibili in modo efficace ed efficiente progettando o aiutando a progettare strategie basate sull'evidenza per soddisfare le molteplici esigenze dei pazienti.
- C. Prendono in considerazione gli aspetti finanziari e di bilancio quando ideano decisioni in merito alle pratiche e alle modifiche del sistema (materiale o procedura).
- D. Conformandosi agli imperativi ecologici, organizzano e pianificano il trattamento di rifiuti come gas, medicine, aghi o oggetti appuntiti e materiali infetti.
- E. Valutano e utilizzano in modo efficiente prodotti, servizi e tecnologie per una presa a carico dei pazienti di qualità superiore.

#### 2. Gestione della qualità

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Realizzano e/o partecipano a valutazioni (e/o a dei lavori di ricerca) della soddisfazione dei pazienti, dei costi, dei risultati clinici, nonché della soddisfazione e della fidelizzazione degli esperti di anestesia. A tale scopo, utilizzano dei metodi di garanzia della qualità e di miglioramento.
- B. Promuovono un approccio interdisciplinare per il miglioramento della qualità, della pratica basata sull'evidenza, la ricerca e l'utilizzo dei risultati della ricerca nella pratica.

## Ruolo CanMEDS «Promotori della salute»

### Competenze avanzate – «Promotore della salute»

#### 1. Informazioni ai pazienti

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Esaminano e valutano i vari fattori che influenzano lo stato di salute del paziente. La loro analisi critica consente loro di stabilire il legame tra lo stato di salute del paziente e i rischi anestetici sostenuti al fine di promuovere uno stile di vita sano o cambiamenti nello stile di vita.

#### 2. Educazione dei pazienti

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Partecipano all'educazione dei pazienti, del personale della salute e della popolazione in generale, durante le fasi perioperatorie.
- B. Designano o scelgono le informazioni sulla salute o l'educazione del paziente in base al livello di sviluppo, lo stato di salute, le capacità di lettura, i bisogni educativi, il desiderio di imparare, le abitudini di apprendimento individuale, i valori culturali e le credenze religiose.
- C. Supportano i pazienti e i loro cari nel processo decisionale riguardante la tecnica di anestesia e promuovono la comprensione dei rischi, benefici e risultati della procedura di anestesia pianificata.

### 3. Difesa dei pazienti

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Supportano e preservano il diritto alla privacy, proteggendo le informazioni riservate, di natura confidenziale, di coloro che non hanno il beneficio di queste informazioni per la cura del paziente. Sostengono i diritti dei pazienti alla libertà di espressione, di decisione e d'azione.

## Ruolo CanMEDS «Studente ed insegnante»

### Competenze avanzate «Studente ed insegnante»

#### 1. Formazione Professionale Continua (DPC)

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Si impegnano a seguire una formazione continua nella pratica della loro professione (DPC).
- B. Accettano le responsabilità e rispondono alle loro azioni a livello pratico e si impegnano a continuare a formarsi durante tutta la loro vita professionale.
- C. Conducono autovalutazioni formali e cercano dei feedback sulla loro pratica professionale da colleghi, altri operatori sanitari e pazienti. Sviluppano e attuano strategie di apprendimento permanente.
- D. Sono consapevoli delle esigenze individuali specifiche nella ricerca clinica intraprendendo un continuo sviluppo personale (DPC).
- E. Conoscono e applicano le disposizioni legali nazionali professionali e accettano rispettivamente le responsabilità e responsabilizzazione dei curanti in anestesia e di altri professionisti.

#### 2. Ricerca

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Nella loro pratica clinica, usano sia le tecniche e le conoscenze basate sull'evidenza, sia le linee guida e gli standard nazionali e internazionali.
- B. Pianificano o assistono nella pianificazione e nell'esecuzione degli studi, nella raccolta e nell'analisi dei dati, nonché nella divulgazione e discussione dei risultati. Usano strumenti di misura affidabili la cui applicazione clinica è stata convalidata scientificamente.
- C. Implementano i risultati della ricerca nella pratica professionale e sostengono i curanti e le istituzioni nella valutazione, l'analisi e l'applicazione delle prove scientifiche nella pratica, nello sviluppo delle novità, nella lettura critica degli studi e nell'analisi delle raccomandazioni EBP.
- D. Proteggono i diritti delle persone e degli animali nel quadro della legislazione. Conducono i progetti in conformità con standard di ricerca e valori etici nazionali e internazionali.

#### 3. Formazione

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Incoraggiano e insegnano sulla base di standard e pratiche di formazione nazionali e internazionali.
- B. Contribuiscono alle esperienze di apprendimento di tutti i professionisti e studenti nella loro area di influenza personale e scambiano con professionisti a livello locale, nazionale, amministrativo e legale per sviluppare ulteriormente la pratica professionale.
- C. Aiutano gli operatori sanitari ad identificare i loro bisogni educativi legati all'anestesia e alle cure acute.
- D. Forniscono ai coetanei, ai colleghi, agli studenti ed ai collaboratori un feedback costruttivo sulla loro pratica, con l'obiettivo di identificare buone pratiche e migliorare lo sviluppo professionale.

### Competenze avanzate «Professionali»

#### 1. Professionalità

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Forniscono un'assistenza sicura e centrata sul paziente basata su pratiche comprovate. Accettano le responsabilità di svolgere il proprio lavoro mantenendo un elevato livello di conoscenza, giudizio, capacità tecnica e valori professionali preesistenti basati su un'assistenza centrata sul paziente.
- B. Assumono la responsabilità e delegano adeguatamente le responsabilità ad altri membri della squadra o colleghi in altre professioni sanitarie.
- C. Sono parte di un processo di autovalutazione.
- D. Identificano opportunità di ricerca e/o di sviluppo professionale continuo / Continuous Professional Development (DPC / CPD).

#### 2. Sviluppo delle cure di anestesia

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Dimostrano delle doti di leadership nella diffusione dei risultati derivanti dalla pratica delle cure di anestesia sotto forma di presentazioni, pubblicazioni e lavori in ambito di organizzazioni locali, nazionali o internazionali di esperti di anestesia. Promuovono e sostengono la consapevolezza dei problemi della percezione pubblica o della politica professionale che influenzano la pratica della cura dell'anestesia. Servono d'esempio per la cura dell'anestesia. Sostengono i dipendenti per raggiungere i loro obiettivi professionali.
- B. Utilizzano controlli di qualità, di soddisfazione e dei costi per un costante riadattamento del trattamento del paziente, della pratica delle cure dell'anestesia e del sistema. Assumono la responsabilità delle proprie azioni. Riconoscono e considerano gli eventi critici e sono responsabili della loro tracciabilità.

#### 3. Responsabilità

Gli esperti in cure di anestesia:

- A. Mantengono il loro accreditamento / diritto di pratica di esperti in cure di anestesia secondo i requisiti della legge nazionale.
- B. Rispettano e preservano la riservatezza delle informazioni fornite dai pazienti durante la loro pratica professionale, dimostrano un rispetto totale, difendono i diritti fondamentali del paziente sentendosi preoccupati per la relazione ed il rispetto della dignità umana.
- C. Sono consapevoli delle differenze individuali, etniche, culturali e religiose e forniscono assistenza che garantiscono ai pazienti i migliori risultati possibili.