

## Antworten zu SIGA-FSIA Anästhesiejournal 4/2018

### **Titel des Artikels:**

Unbeabsichtigte perioperative Hypothermie: Handeln wir richtig?

### **Autor des Artikels:**

Benjamin Albiez, Pflegeexperte i.A., Universitätsspital Zürich

#### **1. Welche Temperatur ist im OP-Saal empfehlenswert?**

21 Grad Celsius

#### **2. Welche Körperkerntemperatur eines Erwachsenen sollte perioperativ nicht unterschritten werden?**

36 Grad Celsius

#### **3. Welches Temperaturmessverfahren ist intraoperativ zu empfehlen?**

Ösophageal (40 cm tief), nosopharyngeal (10 cm tief), vesikal oder sublingual

#### **4. Welche Massnahme vor der OP-Einleitung ist zentral und gilt als Empfehlung, um Hypothermie zu vermeiden?**

Prewarming (Vorwärmen) während mindestens 10-20 Minuten

Denken Sie daran: Sie können sich Ihre log-Punkte auf [www.e-log.ch](http://www.e-log.ch) gutschreiben lassen. Die Ergebnisse der Fragen finden Sie ca. zwei Wochen nach Erscheinen der neusten Ausgabe.